

JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

DE QUOI S'AGIT-IL ? QUI EST CONCERNÉ ?

Cela inclut les paris sportifs, le poker, les jeux de casino, les jeux à gratter ou les jeux de loto (en ligne, en bureau de tabac ou des lieux de jeu).

Environ la moitié des Français joue au moins une fois par an. Un joueur sur 10 rencontre des problèmes dans sa pratique de jeu (dettes, difficultés à contrôler le comportement, ...).

Cela peut concerner les personnes de tout âge et de toute catégorie socio-professionnelle. Cela représente 5% de la population, soit plus de 3 Millions de Français. Cette minorité génère près de 40% du chiffre d'affaires des opérateurs de jeu.

QUAND S'INTERROGER SUR SA PRATIQUE ?

J'AI PERDU LE PLAISIR DE JOUER
UNE FOIS QUE JE COMMENCE À JOUER, J'AI DU MAL À M'ARRÊTER
JE MISE PLUS QUE PRÉVU
J'AI TENDANCE À M'ISOLER OU À ME REPLIER SUR MOI
J'AI PERDU MON EMPLOI OU J'AI EU DES REMARQUES SUR MES RÉSULTATS SCOLAIRES
J'AI DES DETTES VIS-À-VIS DE PROCHES OU DE LA FAMILLE
IL M'ARRIVE DE MENTIR AUX AUTRES À PROPOS DE MON COMPORTEMENT DE JEU
JE NE M'INTÉRESSE PLUS À DES ACTIVITÉS QUI ME PLAISAIENT AVANT

Pour en savoir plus sur l'addiction aux jeux de hasard et d'argent rendez vous sur www.site.fr

POUR ÉCHANGER AUTOUR DE VOTRE PRATIQUE DES JEUX DE HASARD ET D'ARGENT



RENSEIGNEZ VOUS AUPRÈS DE CSAPA APLÉAT ACEP 18

46 Rue Théophile Lamy
18000 Bourges
02 48 70 60 33

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi - jeudi :
09h00-12h00 et 13h00-18h00

vendredi :
9h00-16h00

PERMANENCES SPÉCIFIQUES

4 permanences départementales :
Aubigny-sur-Nère
Sancoins
Saint-Amand-Montrond
Vierzon



Découvrez nos autres structures partenaires sur www.site.fr



VOUS AIMEZ MISER DE L'ARGENT ? MISEZ AUSSI SUR NOS CONSEILS !



LES PROFESSIONNELS DE L'ADDICTOLOGIE DE VOTRE RÉGION S'UNISSENT POUR DIMINUER LES RISQUES LIÉS AUX JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

Pour une consultation gratuite confidentielle et anonyme renseignez-vous auprès des professionnels de votre région ou sur www.site.fr



COMMENT ÉVALUER VOTRE COMPORTEMENT DE JEU ?

- Avez-vous déjà dû mentir à des personnes proches concernant votre comportement relatif aux jeux d'argent ?
- Avez-vous déjà senti le besoin de miser toujours plus d'argent ?

Si vous avez au moins une réponse positive, n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour en discuter.



CSAPA :

Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie. Confidentiel, gratuit et possibilité d'anonymat. Il s'adresse aux joueurs de jeux de hasard et d'argent et/ou à leur entourage.

Accueil sur rendez-vous individuel et dans certains centres, possibilités de prise en charge en groupe.

QUELQUES PISTES DE RÉFLEXION ET D'ACTION :

Prendre le temps d'évaluer sa pratique de jeu
Est-ce que mon comportement de jeu correspond à ce que je souhaite ?
Si non, qu'est-ce que je souhaiterais modifier ?

Ne pas rester seul et en parler autour de soi.
Quelles sont les réactions de mes amis lorsque je leur en parle ?

Identifier ce que le jeu m'apporte de positif.
A quel moment est-ce que je joue ?
Qu'est-ce que je ressens quand je joue ?

Préférer un petit changement facile à tenir plutôt qu'un grand changement qui ne tiendra pas sur le long terme.
Quel changement me semblerait accessible et réaliste ?



Possibilité d'une prise en charge adaptée aux objectifs de la personne et à ses motivations (réduction, contrôle ou arrêt complet).

Accompagnement pluridisciplinaire et sur mesure par une équipe de travailleurs sociaux, psychologues, infirmiers et médecins.



ÉCOUTE

ÉVALUATION DE LA PRATIQUE DE JEU

INFORMATIONS

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

RÉDUCTION DES RISQUES ET
DES DOMMAGES