





























Prénom :	Semaine du			Au		Validé le :		Par :
TACHES	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
9h	GRAND MENAGE	Grasse Matinée	Groupe à thème		9h		9h Banque Alimentaire	
		10h			12h		10h30 comité repas	
		Temps pour soi						
12h/12h30	 	 	 	 	 	 	 	
14h Activité : ou Sortie libre	14h Activité : ou Temps pour soi / Sortie libre	13h30 Remise en Forme 16h	14h15 Art thérapie (2 groupes) 16h30		Conseil de maison	Courses alimentaires		
retour SORTIES 18h30								
19h/19h30	 	 	 	 	 	 	 	

En fonction :

Matin :

Tâche Ménage

Service/pain

Cuisine

Démarches Administratives (à préciser)

Rdv Projet avec Référent.e (mercredi ou jeudi)

Rdv Psychologue (mardi)

Rdv Généraliste (1 Vendredi /2)

Rdv Psychiatre (1 jeudi /2)

Rdv Médicaux

Après midi :

Rdv Divers (insertion/médical ; à préciser)

Service

Cuisine

Notes (à faire / à acheter)

/rdv semaine suivante :