



## Bouge ta clope

Programme d'aide à la réduction et à l'arrêt du tabac

Thème : bouge ta clope est un programme d'aide à la réduction du tabac et du développement des compétences psychosociales

Public : travailleurs ESAT

Lieu : ESAT

Modalités de déploiement : en co-animation professionnel ESAT/ professionnel de la prévention

Temporalité : déployé sur une année civile avec stand, informations collectives, 9 ateliers thématiques, entretien individuel

Le programme 'Bouge ta clope' a été créé à l'appui du référentiel Santé Publique France préconisant les caractéristiques des interventions efficaces pour le développement des compétences psychosociales.

A travers des activités ludiques et des retours réflexifs, les travailleurs développent leurs facteurs protecteurs aux consommations et développent leurs compétences psychosociales.

Ce programme est coanimé par un professionnel de l'ESAT préalablement formé et un professionnel de la prévention.

Toutes les actions collectives et individuelles se déroulent sur le temps de travail des travailleurs.

## Descriptif

|  | Objectifs   |
|--|---|
| <b>Sensibilisation</b>                 | <p>Présenter le programme<br/>Motiver les travailleurs<br/>Identifier les intervenants<br/>Créer l'alliance</p>   |
| <b>Stand</b>                           | <p>Booster les inscriptions<br/>Transmettre des informations validées sur le tabac</p>  |
| <b>Ateliers thématiques</b>            | <p>Accompagner la diminution de consommation de tabac<br/>Accompagner les non-fumeurs au soutien de leurs pairs<br/>Développer, renforcer les compétences psychosociales</p>  |
| <b>Entretien Individuel</b>            | <p>Prise en charge dédiée à la réduction de la consommation de tabac<br/>Mise à disposition de traitements nicotiques de substitution<br/>Développer, renforcer les compétences psychosociales des fumeurs et des non-fumeurs</p> |
| <b>Journée événement (optionnelle)</b> | <p>Récompenser la mobilisation<br/>Booster les participants<br/>Expérimenter des alternatives à la consommation de tabac</p>  |