

18 octobre 2021

Communiqué de presse

IL RESTE DES PLACES POUR PARTICIPER AU PROGRAMME DE SOUTIEN AUX FAMILLES ET A LA PARENTALITE !

L'APLÉAT-ACEP propose des ateliers gratuits aux familles avec un enfant de 12 à 16 ans. Des ateliers pour renforcer les relations et les compétences familiales, objectif : réduire chez les jeunes les éventuels problèmes d'addiction, de délinquance mais aussi améliorer les compétences sociales et scolaires.

Le programme de Soutien aux familles et à la Parentalité, ce sont :

- **14** ateliers hebdomadaires gratuits
- encadrés par des professionnels de l'APLÉAT ACEP
- du **9 novembre 2021 au 10 mars 2022**
- à **Orléans**

Avec pour objectifs :

- de renforcer les compétences parentales
- d'améliorer le comportement des enfants
- d'améliorer les compétences psychosociales* des enfants

***Les compétences psychosociales ?**

Selon l'OMS, les CPS c'est : « La capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne(...) et à maintenir un état de bien-être subjectif qui lui permet d'adopter un comportement approprié et positif à l'occasion d'interactions avec les autres, sa culture et son environnement »

5 couples de compétences identifiés (OMS, 1993) :

1. Savoir résoudre des problèmes / savoir prendre des décisions
2. Avoir une pensée créative / avoir une pensée critique³
3. Savoir communiquer efficacement / être habile dans les relations interpersonnelles
4. Avoir conscience de soi / avoir de l'empathie
5. Savoir réguler ses émotions / savoir gérer son stress

Déroulé du programme

Le programme se déroule avec plusieurs familles lors de **14 sessions de deux heures**. La première est une séance commune entre parents et enfants. La seconde est séparée « adolescents » et « parents ». Les ateliers sont animés par des professionnels de l'APLÉAT-ACEP.

Pour les parents, les thèmes des séances sont notamment : la communication, la bienveillance, la définition de limite, les relations dans la famille.

Pour les enfants, les thèmes sont la communication, l'affirmation de soi, savoir gérer son stress et ses émotions, et la capacité à résister aux pressions.

Les séances intègrent des échanges, des exercices pratiques et des points théoriques. Des activités à la maison sont également demandées. C'est un programme éducatif et non une thérapie. Le programme ne cherche pas à faire rentrer les participants dans une norme mais à valoriser les compétences et les savoirs de chacun.

Modalités

- Etre parents d'un ou plusieurs enfants âgés de 12 à 16 ans
- Assister aux ateliers hebdomadaires tous les jeudis de 17h45 à du 9 novembre 2021 au 10 mars 2022

Contact média

Nicolas BAUJARD, Chef de service

02.38.42.22.01

nicolas.baujard@apleat.com