



E-CASA

Le projet de recherche
innovant sur l'autonomie
en santé recherche
des volontaires



communiqué - novembre 2020



Préserver ou améliorer sa santé

Prévenir les maladies chroniques et les risques d'addiction

[Contexte]

Nos habitudes de vie impactent notre santé.

Selon l'OMS*, il existe **4 facteurs de risques principaux** de l'apparition et l'aggravation des maladies chroniques

- la consommation de tabac
- la consommation d'alcool
- la mauvaise alimentation
- l'inactivité physique



Et dans le contexte sanitaire actuel, ces risques d'addictions peuvent être amplifiés (dû à l'ennui, au stress...)

Participer au projet e-casa, c'est

- bénéficier d'**un accompagnement personnalisé** par des professionnels (psychologue, éducateur, infirmier)
- tester une nouvelle forme d'accompagnement, via l'utilisation d'une application mobile
- prendre part à la recherche

* selon un rapport de l'OMS, 2010



[Objectifs]

Pour les volontaires :

préserver et/ou améliorer sa santé physique et psychologique

Pour la recherche :

évaluer l'efficacité d'un outil numérique accompagné d'un suivi psycho-social sur le renforcement de l'autonomie de l'usager face à une maladie ou un risque de maladie.

[Présentation de l'application mobile en vidéo]





Pour participer, poser vos questions,

contactez-nous :

 **06 31 15 91 00**

 **e-casa@apleat.com**



[Contact presse]

Pascale NEVEU, coordonnatrice du projet e-casa
pascale.neveu@apleat.com, 02.38.62.96.05

Lucie BLANCHARD, chargée de communication
lucie.blanchard@apleat-acep.com, 06.20.91.85.12



[Partenaires]

Le projet est lancé avec le soutien de l'ARS Centre-Val de Loire et le Ministère des Solidarités et de la Santé, dans le cadre de l'appel à projet « accompagnement à l'autonomie en santé »;

Il est développé en partenariat avec les associations de patients Vie Libre et France Assos Santé Centre-Val de Loire, le CHR d'Orléans, l'université de Paris-Nanterre et le GHU Paris Psychiatrie Neurosciences.





[A propos]

L'Apléat Acep est une association de santé et de solidarité dont le siège est basé à Orléans. Elle gère des établissements et services sociaux et médico-sociaux sur les départements du Loiret, du Cher et du Loir-et-Cher.

Elle a pour mission de **réduire les inégalités** et d'apporter une réponse adaptée aux personnes en difficultés spécifiques, en risque d'exclusion sociale et/ou culturelle.

Ses champs d'action sont l'**addictologie**, les **maladies chroniques**, la **prévention des risques** de marginalisation des jeunes publics et le soutien aux familles. C'est aussi l'accueil, l'accompagnement et l'animation sociale et citoyenne auprès des **gens du voyage**.

www.apleat-acep.com