

# L'APPLICATION E-CASA

vous accompagne au quotidien  
dans le changement  
de vos habitudes de vie  
grâce à une prise en charge  
personnalisée



- **Apprenez-en davantage sur la santé**
- **Fixez-vous des objectifs**
- **Découvrez des astuces clés**
- **Aidez la recherche scientifique**

## Je souhaite participer !

Vous êtes majeurs, vous souffrez d'une maladie chronique ou d'une addiction (avec ou sans substance), pour participer au projet et tester l'application E-CASA, **contactez-nous** :



06 31 15 91 00



e-casa@apleat.com

DISPONIBLE SUR :



Google Play

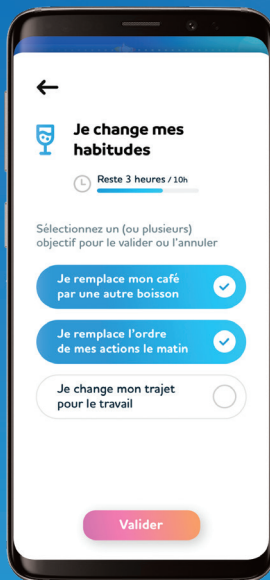


App Store

[www.apleat-acep.com](http://www.apleat-acep.com)

# LE PROJET E-CASA

Le projet E-casa vise l'autonomie en santé des personnes souffrant de maladies chroniques en leur permettant de bénéficier d'une application numérique accompagnée dans certains cas d'une équipe mobile.



Les participants recevront des informations notamment sur les habitudes de vie (l'alimentation, le sommeil ou encore l'activité physique...) et pourront se donner des objectifs de changement.

Cette étude s'appuie sur une recherche scientifique universitaire afin d'améliorer la prise en charge des patients souffrants de ce type de pathologie.

Plus d'information sur  
[www.ableat-acep.com](http://www.ableat-acep.com)