


# L'APPLICATION E-CASA

vous accompagne au quotidien  
dans le changement  
de vos habitudes de vie  
grâce à une prise en charge  
personnalisée

- > **Apprenez-en davantage sur la santé**
- > **Fixez-vous des objectifs**
- > **Découvrez des astuces clés**
- > **Aidez la recherche scientifique**

## Je souhaite participer !

Vous êtes majeurs, vous souffrez d'une maladie chronique ou d'une addiction (avec ou sans substance), pour participer au projet et tester l'application E-CASA, **contactez-nous** :

 06 31 15 91 00

 e-casa@apleat.com

DISPONIBLE SUR :



Google Play



App Store

[www.apleat-acep.com](http://www.apleat-acep.com)