

FAMILLE & PARENTALITÉ



Faire face aux colères
et aux frustrations
de mes enfants

UN PROGRAMME INNOVANT

Vous êtes parents d'un
ou plusieurs enfants
âgés de **12 à 16 ans**,
venez participer au
Programme de **Soutien
aux Familles et à la
Parentalité !**

Prévenir les
conduites addictives
chez mes enfants

Aider mes enfants à
s'épanouir en sécurité

Mieux gérer mon stress
et mon temps

Développer les
compétences psycho-
sociales de mes enfants

Exercer mon autorité
en étant juste et
respecté

FAMILLE & PARENTALITÉ

MODALITÉS

Être parents d'un ou plusieurs enfants
âgés de **12 à 16 ans**

Assister aux **14 ateliers hebdomadaires gratuits**
tous les jeudis de 17h45 à 20h15

Session 1 : de novembre 2020 à février 2021

(hors vacances scolaires)

ou **Session 2** : de mars à juin 2021

(hors vacances scolaires)

14 ateliers participatifs,
pragmatiques et ludiques

INFOS & INSCRIPTIONS

SERVICE JEUNESSE LA STATION

☎ 02.38.42.22.01

🕒 Du lundi au vendredi de 14h à 18h

✉ nicolas.baujard@apleat.com

Les ateliers sont encadrés par des
professionnels (éducateurs, psychologues).

